Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 663 Московского района Санкт-Петербурга

6.6. Гигиеническое обучение и воспитание обучающихся

Реализация гигиенического воспитания достигается в процессе выполнения следующих мероприятий:

- воспитание санитарно-гигиенических навыков путем ознакомления с правилами личной гигиены, анализа санитарно-гигиенических ситуаций и проведения мероприятий по привитию санитарно-гигиенических навыков;
- обучение практическим приемам поведения в различных жизненных ситуациях на основе личной безопасности, нравственности, экологической и общей культуры;
- убеждение понимания того, что основа здоровья – это образ жизни человека;
- содействие и пропаганда ЗОЖ;
- противодействие нездоровому образу жизни;
- создание необходимого, достаточного и рационально-организованного режима;
- контроль соблюдения правил, которые несут в себе здравоохранительное и профилактическое содержание (правило не употреблять психоактивные вещества, не курить, отказ от употребления алкоголя и т.д.)